ORIZZONTESCUOLA

LINK ARTICOLO: HTTPS://WWW.ORIZZONTESCUOLA.IT/ZAINI-PESANTI-MAI-OLTRE-IL-15-DEL-PESO-DELLALUNNO-DAI-LIBRI-CONDIVISI-AI-QUADERNI-SOTTILI-E-LEGGERI-LE-SOLUZIONI-ADOTTATE-DA-UNA-SCUOLA/

10 NOV 2026

Zaini pesanti, mai oltre il 15% del peso dell'alunno: dai libri condivisi ai quaderni sottili e leggeri. Le soluzioni adottate da una scuola

Di Giuseppina Bonadies



Lo zaino sulle spalle di bambine e ragazzi non dovrà mai pesare più del 10-15% del loro peso corporeo.

Lo stabilisce una circolare dell'Istituto comprensivo "Gatti Manzoni Augruso" di Lamezia Terme, firmata dalla dirigente scolastica Antonella Mongiardo. Il limite segue le indicazioni dei Ministeri della Salute e dell'Istruzione e del Merito, e la scuola ha deciso di metterlo nero su bianco, col proposito di proteggere la salute e il riposo degli alunni, prevenire i problemi di postura e distribuire meglio il carico di studio.

L'idea è partita dai genitori: le loro segnalazioni, richieste e riflessioni sono state la base da cui la dirigenza ha costruito la direttiva. Per Mongiardo non servono grandi rivoluzioni: adattare l'organizzazione della scuola alle esigenze fisiche e psicologiche dei ragazzi *"non richiede soluzioni complesse, ma un costante impegno organizzativo e una forte alleanza tra scuola e famiglie"*.

Alla primaria libri in comune e quaderni sottili

Le soluzioni cambiano a seconda dell'età. Alla scuola primaria i libri di testo si condivideranno al banco, si useranno di preferenza quaderni leggeri e sottili, e il team docenti dovrà programmare con attenzione la quantità di compiti. Alla secondaria di primo grado, invece, la scuola punta sui libri a blocchi e su un uso costante delle risorse digitali e della LIM in classe. I banchi, poi, saranno disposti a isole, così da rendere più semplice condividere il materiale, e anche i compiti per casa dovranno essere dosati in modo equilibrato.

A vigilare saranno i coordinatori di classe, che terranno d'occhio l'orario settimanale per evitare giorni con un carico eccessivo. Alle famiglie, dal canto loro, la scuola chiede di controllare ogni giorno che gli spallacci siano sistemati nel modo giusto e di togliere dallo zaino tutto ciò che non serve.