Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "GATTI – MANZONI-AUGRUSO"
Scuola Secondaria di I grado – Scuola Primaria – Scuola dell'Infanzia
Via G. Amendola s.n.c. – 88046 – Lamezia Terme (CZ) Tel. 0968-462500
Mail istituzionale: czic84400q@istruzione.it – mail PEC: czic84400q@pec.istruzione.it
COD. MECC. CZIC84400Q – C.F. 92002540794 – COD. FATT. UF7F01

CIRCOLARE n°88

Ai Docenti Scuola Primaria e Secondaria di I Grado
Ai Genitori e agli Alunni
Ai Coordinatori di Classe
A personale ATA

Al Sito Web

OGGETTO: Direttiva e linee guida per la tutela del riposo e della salute degli alunni - coordinamento dei compiti per casa e contenimento del peso degli zaini

Il benessere psico-fisico dei nostri studenti costituisce una priorità assoluta per questa Istituzione scolastica. In linea con le raccomandazioni del Ministero della Salute e del Ministero dell'Istruzione e del Merito, si ricorda che il peso dello zaino non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo del minore, al fine di prevenire problematiche posturali durante la fase di crescita.
Per raggiungere questo obiettivo è necessaria una sinergia concreta tra l'organizzazione didattica dei docenti e la collaborazione attiva delle famiglie. Pertanto, si dispongono le seguenti linee guida operative.

1) DISPOSIZIONI PER IL PERSONALE DOCENTE
Per la Scuola Primaria: Didattica flessibile e materiali condivisi: si invitano i docenti a favorire il lavoro di gruppo, permettendo ai bambini di condividere un solo libro di testo per banco durante le attività in classe. Uso dei quaderni: si raccomanda di richiedere l'uso di quaderni sottili ed evitare copertine in plastica eccessivamente pesanti.
Pianificazione dei compiti: si richiede di coordinare le assegnazioni per casa all'interno del Team Docenti, evitando che la richiesta di testi cartacei si concentri negli stessi giorni della settimana.
Per la Scuola Secondaria di I Grado:
Suddivisione dei testi ("Libri a blocchi"): qualora i libri di testo siano strutturati in più volumi o moduli (es. Tomo A / Tomo B), i docenti comunicheranno chiaramente agli alunni quale disciplina sarà studiata e quale volume sarà utilizzato nel periodo di riferimento, evitando il trasporto dei volumi non necessari (es. l'alunno saprà se in un dato giorno è previsto, italiano, storia o geografia,

grazie ad una pianificazione interna del calendario settimanale del docente che insegna più discipline)
Incentivazione delle risorse digitali: si promuove l'utilizzo della versione digitale dei libri di testo sulla LIM o sui dispositivi di classe. Questo permetterà agli studenti di lasciare il manuale cartaceo a casa per lo studio individuale, alleggerendo il carico quotidiano.
Configurazione a isole: preferire, quando possibile, la configurazione a isole di banchi, in modo da favorire l'apprendimento cooperativo e la condivisione dei libri di testo. In ogni gruppo, gli alunni potranno concordare chi porta cosa, prevedendo rotazioni, in modo che in ogni gruppo tutti i componenti possano avere a disposizione tutti i libri della giornata, ma ogni alunno avrà contribuito con due/tre libri al massimo (e, naturalmente, tutti i quaderni delle discipline).
Pianificazione e dosaggio dei compiti per casa:
Ai sensi del Regolamento di Istituto sui compiti per casa, i docenti sono tenuti a dosare e coordinare le assegnazioni per casa, per favorire il consolidamento degli apprendimenti e, nel contempo, garantire il diritto al riposo e al benessere psico-fisico dei bambini e degli adolescenti.
Per i Coordinatori di Classe
I Coordinatori di Classe vigileranno affinché le consegne siano eque, non concentrate e sempre in linea con l'età degli alunni.
Vigileranno, inoltre, sull'orario settimanale affinché la programmazione delle lezioni eviti il trasporto simultaneo di troppi testi voluminosi nello stesso giorno.

2. RACCOMANDAZIONI PER LE FAMIGLIE E GLI ALUNNI
Il ruolo dei genitori è fondamentale per una corretta ed efficace gestione dello zaino. Si invitano pertanto le famiglie a collaborare nei seguenti aspetti.
Controllo quotidiano: controllare il diario e l'orario delle lezioni ogni sera insieme ai figli, inserendo nello zaino esclusivamente il materiale previsto per il giorno successivo.
Eliminazione del superfluo: svuotare regolarmente lo zaino da oggetti non didattici (giochi, gadget, bottiglie d'acqua eccessivamente capienti o doppi astucci).
Corretto utilizzo dello zaino: educare i ragazzi a indossare lo zaino utilizzando entrambi gli spallacci, regolandoli in modo che il carico aderisca alla colonna vertebrale e non scenda sotto la linea della vita.

Si ringraziano i genitori per le segnalazioni e i suggerimenti. Un sentito grazie, in particolare, alle due mamme del plesso secondaria Pianopoli resesi disponibili a collaborare con la Dirigenza Scolastica, accettando volentieri di svolgere un ruolo di supporto e di referenza presso gli altri genitori nell'attuazione sperimentale della presente direttiva, che si auspica possa rappresentare un'utile guida e una buona pratica per tutti i plessi.
Certi della consueta e fattiva collaborazione di tutta la comunità scolastica per la tutela della salute dei nostri studenti, si porgono cordiali saluti.

Lamezia Terme, 09 novembre 2026

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Antonella Mongiardo
Firmato digitalmente